

不審な電話や訪問業者にご注意!!の巻

1 訪問の際に検針票を見せてください。

2 ちよつとまったー!

3 保安協会の検針票を求めるとはありませぬ!

4 ちよつとまったー!

5 保安協会の制服はホームページで詳しく紹介しています。



不審な訪問業者にご注意!!の巻

注:サインに伴う費用請求には、警察も民事不介入で立ち入れません

中部電気保安協会の名を騙ったセールス電話や不審な訪問業者が増えています。被害に遭わないために、訪問業者には身分証の提示を求めるなど、しっかり確認し、むやみに契約内容を教えたり、契約書等にサインされないようにご注意ください。

チャッピーの脳活クロスワード

正解者の中から抽選で図書カードが20名様に当たる 応募締め切り 9月末日

ご家族で挑戦してください

二重のマスで「A」～「E」をならべてできる言葉は何でしょうか?

**ヨコのカギ**

- ① 技師ともいう。システム〇〇〇〇〇
- ② 日光浴で〇〇〇〇〇〇に焼けた肌
- ③ 飢えていること。〇〇〇〇〇〇精神
- ④ 1〇〇は12カ月
- ⑤ 「こんばんは」や「おやすみ」を言うころ

**タテのカギ**

- ① 〇〇〇〇盛衰は世の習い
- ② 勝利を収めて、昨年の〇〇〇〇を晴らした
- ③ ゆっくり走ります
- ④ 野球のセカンド
- ⑤ ホテルや劇場の玄関から入ったあたり。〇〇〇活動

3・4月号の正解

シ	キ	シ		シ
ヤ	キ	ホ	ウ	
ク	エ	サ	ン	
ネ	ア	セ	テ	
ツ	キ	ホ	ン	

正解「ホアン」  
応募総数 242通

応募方法

通常ハガキまたはFAXで、下記の1～5の内容をご記入のうえ、ご応募ください。

1. クイズの答え
2. 郵便番号・住所
3. 氏名
4. 勤務先(差支えなければご記入ください)
5. アンケート

5-1. お届けした「電気と保安」は右記のどの評価ですか? ①良い ②まあ良い ③あまり良くない ④悪い

5-2. 興味、関心を持たれた記事を下記コンテンツより1～3つ選択してください。 ① ② ③

5-3. 今後取り上げてほしいテーマを右記より1～3つ選択してください。 ①電気安全情報 ②省エネ関係 ③防災関連記事 ④その他(ご記入ください)

5-4. ご意見・ご感想または保安担当者へのメッセージがあればご記入ください。

※ご記入いただいたお客様の情報は、当選者への粗品送付及びハガキ等で寄せられたご意見に対する回答目的のみに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

お送り先  
〒460-0002 名古屋市中区丸の内3丁目19番12号 久屋パークサイドビル内 中部電気保安協会 経営戦略部広報グループ FAX 052-955-0916

コンテンツ 2020.7・8 No.511

- 00 表紙
- 01 理事長就任のお知らせ PICK UP NOW 電気使用安全月間
- 02 「感電注意」ワンポイントアドバイス
- 03 キラリ灯し人 名古屋グランパス 栄養アドバイザー 森 裕子さま
- 05 Smile INTERVIEW お客さまを訪ねて 長野県白馬ジャンプ競技場さま
- 07 ご存知ですか? 高圧設備の更新時期
- 09 経済産業省・中部近畿産業保安監督部から2つのお知らせ!
- 11 省エネ知って情報 こまめに換気を行いながら暑い夏を乗り切りましょう!
- 12 保安現場最前線REPORT
- 13 週末旅クラブ 長野県白馬村

経営理念

私たちは、電気利用に関する幅広いサービスをお届けし、環境にやさしく安心で快適な社会の実現に貢献します。

2020 健康経営優良法人 Health and productivity

JSA QMS ISO 9001 JSAQ1614 登録範囲 調査・保安・広報業務

中部電気保安協会は皆さまのご家庭から工場まで「電気の安全と安心」をお届けしています。

**保安業務** 工場・ビルなどの電気設備の保安 約1,300名の専門技術者と中部5県下48営業所の組織力を活かし24時間365日、皆さまの電気設備をお守りしています。

**調査業務** ご家庭や商店、事務所などの電気設備の安全診断

**広報業務** 電気の使用・安全についての啓発、ご相談など

令和二年七月一日発行 (隔月一日発行) 発行所 一般財団法人 中部電気保安協会 四六〇〇〇〇二 名古屋市中区丸の内三丁目十九番十二号 (久屋パークサイドビル) TEL (〇五二) 九五五〇七八七



# 電気と保安

Security For Electricity

Smile INTERVIEW  
お客さまを訪ねて  
長野県白馬ジャンプ競技場さま



# 理事長就任のお知らせ

2020年定時評議員会と第46回理事会におきまして、新しく理事長に渡邊広志が選任され、6月22日付で就任いたしました。



新理事長 渡邊 広志

≪ PICK UP NOW ≪

8.1<sup>土</sup>~8.31<sup>月</sup>



## 8月は「電気使用安全月間」です!

電気は、私たちが豊かで快適な生活をしていくうえで欠かせないものですが、その使用方法を誤ると大変な事故につながります。

8月は、暑さで発汗量が多くなったり、集中力が低下したりと、感電死傷事故が発生しやすい時期です。そこで、経済産業省主唱のもと、電気事故の未然防止を目的に、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、全国一斉に、関係団体による電気の使用安全を啓発する活動が展開されています。

2020年度ポスター



2020年度「電気使用安全月間」重点活動テーマ

- 日頃から電気の安全を心がけ、かしこく上手に使いましょう
- 日頃から自家用設備をしっかり管理し、電気事故を未然に防ぎましょう
- 地震、雷、風水害などの自然災害にともなう電気災害に注意しましょう

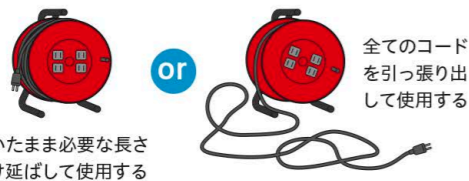
当協会の取り組み

- テレビ・ラジオCMや新聞広告による啓発活動の展開
- 電気使用安全月間ポスターの配布
- 一般家庭などへの定期調査時における電気使用安全PR
- ご契約いただいているお客さまへの定例点検時などにおける電気使用安全PR 他

電気使用安全クイズ

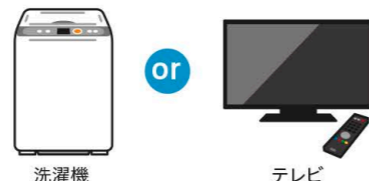


Q1 電ドラム(コードリール)の正しい使い方はどちらでしょうか?



A1 全てのコードを引っ張り出して使用する  
ドラムにコードを巻いたまま使用すると、コードの熱の発散が妨げられ過熱によって火災につながります。また、屋内用・屋外用と分かれていますので使用場所に合った製品を使用しましょう!

Q2 アース線の取付が必要な電化製品はどちらでしょうか?



A2 洗濯機  
水気や湿気の多い場所や屋外に設置する電化製品は漏電しやすく、感電を防止するためにはアース線を取り付けましょう!



## 感電にご注意!

濡れた手(場所)で電気器具を扱うと**危険**です!

電気を安全に使用するうえで、強敵となるのが湿気と水分です。工場では濡れた床や湿気の多い場所で、家庭では流し台付近や洗面所等で、電気器具を扱うときは、濡れたままの手でコンセントプラグ等に触れると、感電する恐れがあります。



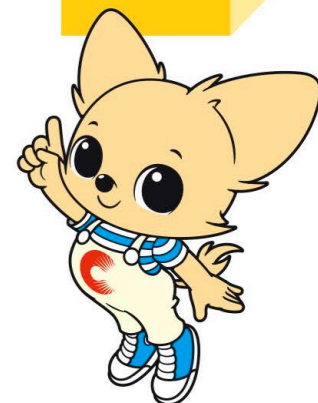
充電部が露出している場所は**危険**です!

普段、私たちが使用している電気器具はカバー等に覆われているため、充電部に触れることはありません。しかし、受電設備の充電部が露出している箇所や、壊れたコンセント等は危険です。



※感電事故防止のため、高圧設備の充電部に近付く必要がある場合は、必ず当協会へご連絡ください。

「感電注意」ワンポイントアドバイス







社会に明かりを灯すように、信念を持って働く人——。そんな中部を支える“灯し人”たちの仕事観を伺いました。

“食の力”で、  
選手の手を引っ張る。



**森 裕子** MORI YUKO 管理栄養士

岐阜県多治見市出身・在住  
名古屋女子大学家政学部家政学科 管理栄養士専攻 卒業  
■肩書 .....  
名古屋グランパス 栄養アドバイザー  
■現在の勤務先 .....  
株式会社名古屋グランパスエイト 栄養アドバイザー  
愛知学院大学心身科学部 非常勤講師  
多治見市教育委員会 栄養アドバイザー 等

スポーツ選手の栄養指導を専門に、プロ、実業団、スポーツ少年団などで栄養指導にあたる。現在、名古屋グランパスの栄養アドバイザーとして学校や地域の子どもたち、保護者に食育講演を実施する他、料理教室、食のイベントを企画・開催している。  
著書に「名古屋グランパス食育レシピ 元気ごはん」(主婦の友社)「ジュニアサッカー食事バイブル」「名古屋グランパス勝利の食堂」などがある。  
【講師紹介サイト】 <https://syoku-de-smile.com>  
【関連サイト】名古屋グランパス公式サイト：ホームタウン活動・食育活動

アスリートを栄養・食の面からサポートする管理栄養士。今でこそ欠かすことのできない存在だが、日本のスポーツ界で“食”が重要視され始めたのは、意外にもここ数十年の話である。まだスポーツにおける食の重要性が広く理解されていなかった頃、「食を通じて選手を応援したい」と立ち上がった一人の管理栄養士がいた。今回は、未開拓の地に足を踏み入れ、「スポーツ選手を栄養・食の面からサポートする」というフィールドを確立した森裕子氏に話を聞いた——。

### Jリーグ初の専属栄養士として、食の重要性を広める。

大学で栄養学を学び、管理栄養士の資格を取得。スポーツに関わる栄養士をめざして就職活動をする中、そもそも“スポーツ選手をサポートする栄養士”の募集はなかった。そこで、森氏が選んだのは、新卒でフリーランスという道。「運動する人には、必ず栄養管理が必要である」と確信を持って、未踏の道へ歩を進めたのだ。大学卒業後は中京大学の運動生理学研究室に研究生として在籍し、スポーツの知識を修得。管理栄養士の資格を活かして、スポーツクラブや病院の非常勤スタッフとして働きながら、電話帳を頼りにスポーツ団体などに片端から電話をかけ、スポーツ選手を支える栄養士として活躍できる場を探す日々が続いた。そんななか、ついに転機がやってくる。森氏の非常勤先である(財)スポーツ医・科学研究所の医師がJリーグ 名古屋グランパスのチームドクターを務めており、「貧血気味だと言われたけれど何を食べてもいい？」と選手から相談を受けたことで、食の専門家の知識が必要だと感じたという。そこで森氏に声がかかり、25歳の時に名古屋グランパスの専属栄養士に就任したのだ。

トップチームが栄養士を専属で雇う前例はなく、1997年にJリーグ初の専属栄養士となった森氏。遠征先の食事や昼食、寮の食堂で提供するすべての食事の栄養管理をしていた。しかし、当時は選手やスタッフのほとんどが年上。食事にもそれぞれのこだわりやルーティーンがあり、素直にアドバイスを聞

き入れてもらえないこともあった。また、多国籍のため食文化の違いもあり、チームとしての食のルールを作りあげていく難しさも痛感したという。そんなとき、強い味方となったのが、ベテラン選手の存在だった。30歳を過ぎても現役の選手たちは、日常的に食事管理をしている人が多かったのだ。「長く活躍するベテラン選手たちの姿は、私の言葉よりも説得力がありました」と語る森氏。ここから少しずつ、スポーツ選手における食の重要性が広まっていった。

### “スポーツ栄養”を通して、増える視点、広がるフィールド。

選手の生活は、寮生活、一人暮らし、妻帯者の3パターンに分けられるため、コンビニ食の組み合わせを提案したり、奥様栄養講演会を開催するなど、それぞれの生活スタイルに対応した指導を展開。また、食嗜好は十人十色のため、理想を押し付けるのではなく、“相手をリスペクトする気持ち”を持って、実現可能なアドバイスを心掛けてきたという。多くの選手に指導をするなかで「疲れが残らなくなった」「調子が良くなった」と報告を受けることが、選手を支える栄養士としてのやりがいを感じる瞬間となった。それと同時に「もっと早く知りたかった」という声も耳にし、「スポーツを頑張っている子どもたちや、その保護者に向けた食育に力を入れていこう」と新たな視点が芽生えた。

現在は、名古屋グランパスのホームタウン活動の一環として、愛知県の小中学校を中心に食育講演を行っている。さらに、現在の日本の課題でもある“健康寿命の延伸”にもスポーツ栄養の観点を活かせると考え、「健康のために運動をしている高齢者を対象とした食事指導を進めていきたい」という目標も教えてくれた。

最後に「免疫力をつけるために、日々バランスの良い食事を心掛け、適度な運動や質の良い睡眠も大切」と読者にアドバイスも。“健康な生活”を改めて考えさせられる昨今の社会情勢。ウイルスに負けないためにも、生活を豊かにするためにも、今一度“食”についてじっくり考えてみる機会なのかもしれない。

tomoshi-bito KEYWORDS

未開拓のフィールドを切り拓く



〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城 TEL:0261-72-7611  
Facebook : hakuba ski jumping hill  
Instagram : <https://www.instagram.com/hakuba.jump>  
公式Twitter @hakubajump

SMILE POINT  
01

空に飛び立つジャンプ競技の迫力を体感できる、国内有数のスポット。

スキージャンプを間近に体感

長野県と北海道の国内2か所にしかないラージヒルのジャンプ台。中でも日本で唯一ノーマルヒルとラージヒルを併設しているのが、白馬ジャンプ競技場です。1992年11月に竣工されて以来、全国から多くのジャンパーたちが集まるほか、日本ジャンプチームが金メダルを獲得した1998年長野冬季オリンピックの舞台としても広く知られ、多くの観光客が訪れています。

ノーマルヒルで107m、ラージヒルで138mという高さのスタート地点へは一般の方もリフトを乗り継いで行くことができます。足がすくむほどの高さの“選手の視点”を体感してみてください。また、運が良ければ選手たちの練習風景を間近で見ることができます。実

際に観覧した人は、テレビでは分からない“滑走音”の迫力にも驚くのだそう。白馬ジャンプ競技場公式Twitterでは随時選手の来場予定も発信しています。

国際スキー連盟(FIS)の大会開催基準を満たすために、2016年に施設の大規模改修工事が行われ、競技の公平性を高めました。国際大会にも対応可能となり、2018年には「ノルディックコンバインドワールドカップ白馬大会」を開催。地元白馬村出身の渡部暁斗選手の優勝をはじめ、多くのトップアスリートの活躍に盛り上がりました。また、現在ノルディック複合のナショナルトレーニングセンターの種目別強化施設としても利用され、トップアスリートから次代を担うジュニア層まで、多くの選手の練習拠点となっています。



- A ラージヒルとノーマルヒルを併設しているジャンプ競技場は国内唯一。
- B 4階建て、高さ59.1mのスタートタワー。最上階の展望台からは絶景が望めます。
- C 選手と同じスタート地点からの視点を体感できるよう、観覧ステージが設けられています。



1998年開催の長野冬季オリンピックで選手たちの勇姿を見守った聖火台。



スタート地点まで登ることができるリフト。1つだけある「金色のリフト」に乗れるかも。



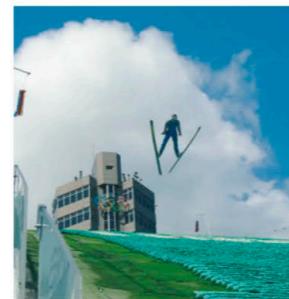
スタートタワーの中2階にある、白馬オリンピックメモリアルギャラリー。メダルや資料が常設展示されています。

SMILE POINT  
02

オールシーズン、ジャンプを支える舞台裏。

選手たちの安全を守る

ジャンプ競技と聞くと“スキージャンプ”を想像し、冬のイメージを持っている人も多いかもしれませんが、グリーンシーズンには“サマージャンプ”が行われています。白馬ジャンプ競技場ではオールシーズン使用できるよう、季節に応じた整備方法で常に設備を管理。夏は衝撃吸収力のある人工芝を敷き詰めたジャンプ台のメンテナンスをはじめ、施設の清掃や植栽作業を行います。一方冬は、積雪によるジャンプ台の造成作業があり、競技ルールで定められた角度・高さ・硬さなど、さまざまな条件をクリアしなければなりません。そのためスタッフは、職人技のような緻密な作業を先輩に学びながら修得しています。



雪不足に悩まされたり、苦勞して完成させたジャンプ台が雨で崩れてしまったりと、自然相手の大変な作業です。それでも毎朝点検を欠かさず、常にジャンプ台のコンディションを

整えるのは、「選手たちの安全を守る」という使命感から。空に飛び立つ選手たちの影には、隅々まで施設を整備するスタッフの努力がありました。

長野冬季オリンピックの感動が味わえる

スタートタワー内には、オリンピックの貴重な資料を展示した「白馬オリンピックメモリアルギャラリー」を設けています。

また、長野冬季オリンピックジャンプ団体を題材にした映画『ヒノマルソウル ～舞台裏の英雄たち～』が近日公開予定。実際に、白馬ジャンプ競技場でも撮影が行われました。リアルタイムで観戦していた人も、そうでない人も、あの時の感動を味わえる作品になっていることでしょう。

高みをめざして懸命に取り組んでいる選手がいる裏側にはいつも、選手たちが安全安心にトレーニングに打ち込める環境を守っている人たちがいます。白馬ジャンプ競技場はこれからも、選手を支え、そして競技の迫力を多くの人々が体感できる場を提供することで、ジャンプ競技の魅力を発信していきます。



T:中部電気保安協会

広い施設内でのきめ細やかな点検と、  
早期に報告・提案していただける安心感。

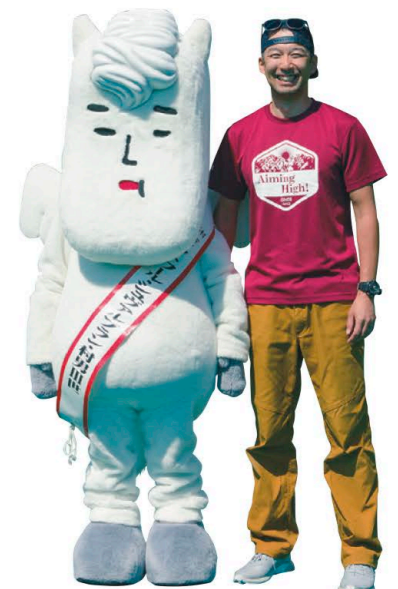
デマンド監視システムと絶縁監視システムを導入しています。“電気を見える化”したことで、スタッフの節電意識が高まりました。また、漏電などの電気事故は表面上では分かりにくいので、絶縁監視システムと定期的な点検で対策できていることで、安心感があります。保安員さんには広い施設内を見て回っていただいているので、気づいたことがあればその都度、電気以外の部分でも教えてもらっており、助かっています。

From:担当者



安心して電気を使っていただけるよう、スタッフの一員になった気持ちで最善の策を考え、提案しています。設備の更新時期等をお伝えしたり、日頃の会話の中で気になる点などのヒアリングを行い、いつでも迅速に対応できるよう心掛けています。

長野支店大町営業所 保安課 市瀬 昌幸



(左)白馬村キャラクター「ヴィクトワール・シュヴァルブラン・村男Ⅲ世」 (右)長野県白馬ジャンプ競技場 施設主任 岡田 大樹さま



# ご存知ですか？

# 高圧設備の更新時期

長い期間ご使用の高圧機器は経年劣化により事故を起こす割合が高くなります。

万一、事故が発生すると改修(復旧)の費用だけでなく、復旧までに長時間停電することで業務への支障が出たり、さらには**波及事故**が発生すると付近一帯が停電となり、公共施設や他社の操業等が停止するなど社会的に大きな影響を及ぼします。また、**波及事故**は設置者の責任が問われ、多大な損害賠償を請求されることもあります。

**経年劣化により故障した事例①**

**①高圧気中負荷開閉器 約4時間停電 操業停止**

発生日	2017年12月2日(土) 8時40分
故障機器	構内第1柱過電流ロック機構付負荷開閉器(SOG) 2001年製(事故発生時点製造後16年)
復旧日時	2017年12月2日(土) 12時20分
原因	経年劣化によるSOG本体の内部短絡

絶縁破壊したSOG本体 SOG内部  
(原因:経年劣化による吸湿により発錆)

## 波及事故とは

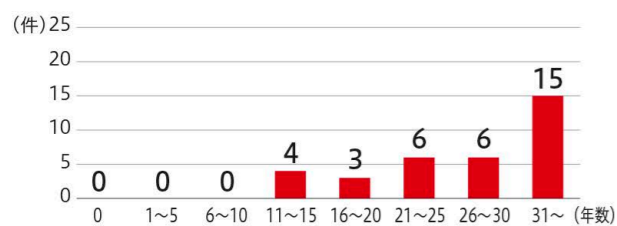
お客さまの高圧受電設備などで起きた事故が原因で、周辺地域を停電させる事故のこと。さまざまな被害を伴う社会的に重大な事故です。

## 経年劣化による事故故障発生数(当協会受託先)

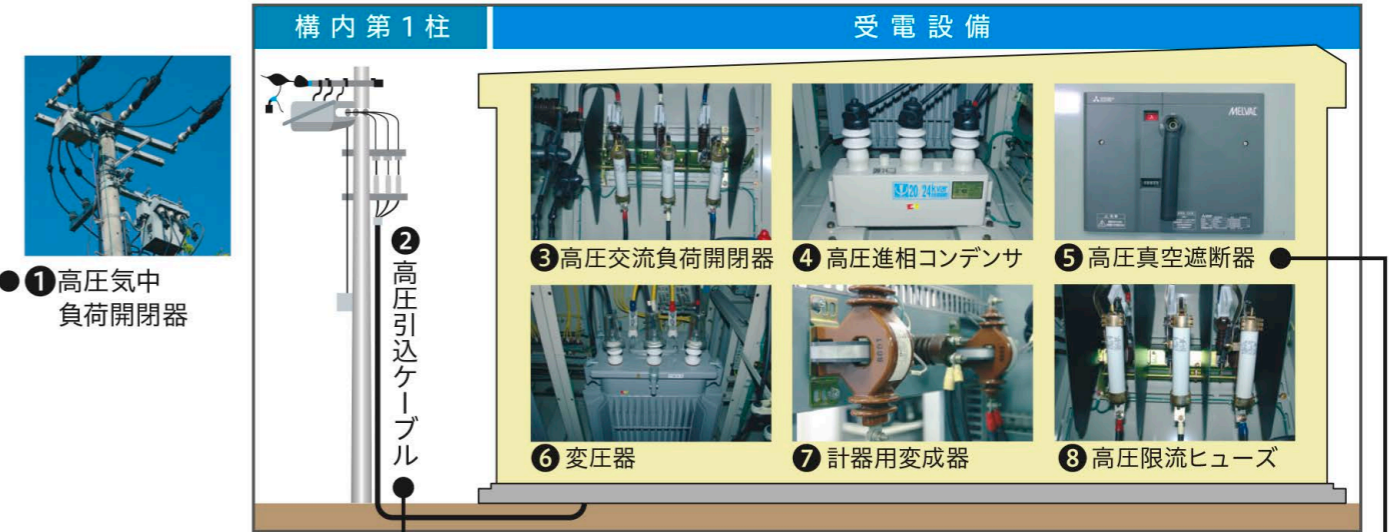
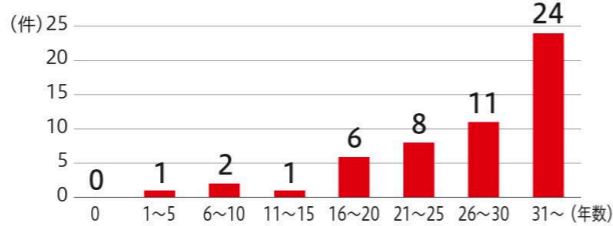
【2015年度～2019年度】

次のグラフは、当協会受託先において過去、経年劣化が原因で発生した事故故障件数になります。ご覧のように、更新推奨時期より前に発生する事例もありますので、故障による長時間の停電を発生させないためにも、早期更新をお勧めいたします。

■高圧気中負荷開閉器の経年数別事故件数



■高圧引込ケーブルの経年数別事故件数



## 経年劣化により故障した事例②

**②高圧引込ケーブル 約64時間 操業停止**

発生日	2018年10月27日(土) 0時31分
故障機器	高圧CVケーブル 巨長145m 1994年製(事故発生時点製造後24年)
復旧日時	2018年10月29日(月) 16時50分
原因	経年劣化による高圧CVケーブル赤相の絶縁破壊



## 経年劣化により故障した事例③

**⑤高圧真空遮断器 仮復旧 約4時間 操業停止**

発生日	2019年10月4日(金) 4時30分
故障機器	受電用遮断器(VCB) 1998年製(事故発生時点製造後21年)
復旧日時	仮復旧:2019年10月4日(金) 8時45分 本復旧:2019年10月23日(水) 15時30分
原因	経年劣化によるVCBの絶縁破壊



## 高圧受電設備の計画的な更新をご提案

高圧設備の更新推奨時期			
機器	更新推奨時期(製造後)	機器	更新推奨時期(製造後)
①高圧気中負荷開閉器	15~20年	⑤高圧真空遮断器	20~25年
②高圧引込ケーブル	20~25年	⑥変圧器	25~30年
③高圧交流負荷開閉器	20~25年	⑦その他高圧機器	25~30年
④高圧進相コンデンサ	20~25年	⑧高圧限流ヒューズ	10年

※各種文献を参考に中部電気保安協会として定めた年数です。

当協会ではお客さまに安心して電気を使い続けていただくために、高圧機器の更新推奨時期をわかりやすく年表(右記例参照)でご報告し、計画的な設備更新のご提案をさせていただいております。これにより、電気事故の未然防止や改修工事の効率化と共に、お客さまの経費節減を図ります。

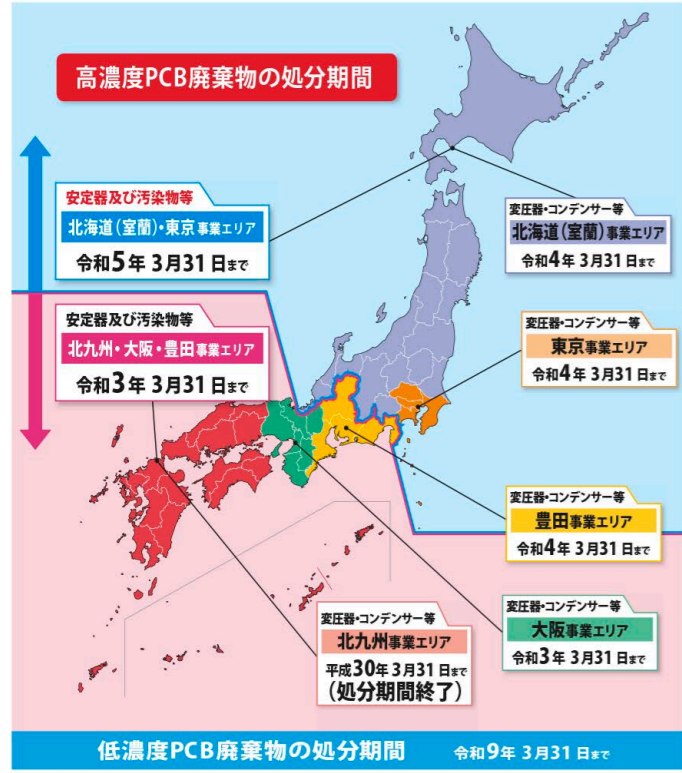
高圧受電設備の改修・更新に関するご相談は、お伺いしている保安担当者にお尋ねください。

## 電気設備機器年表(例)

受電所名 変電所名	設備分類	用途区分/ バンク名称	製造年月	製造者	型式	定格値	改修 依頼済	2019 以前	更新推奨時期											更新時期		
									2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030			
	構内区分 開閉器	常用	1998年 12月	〇〇〇	□□□-〇〇	7200V/200A	有	●														
	構内区分 開閉器GR	構内 区分用	1998年 12月	〇〇〇	□□□-△△	110V	有	●														
	高圧CV ケーブル	引込用	1998年 12月	△△△	◇◇◇	6600V/38mm/ 30m	無	○	○	○	○	○	○	●								
受電設備	遮断器	主遮断用	1998年 12月	□□□	△△△-〇〇	7200V/200A	無	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
受電設備	コンデンサ	その他用	1998年 12月	◇◇◇	■ ■ ■ - △ △	6600V/24kVA	無	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
受電設備	変圧器	電灯用	1998年 12月	■ ■ ■	〇〇〇-□□	6600V/210V/ 1φ/50kVA	無					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
受電設備	変圧器	動力用	1998年 12月	■ ■ ■	〇〇〇-△△	6600V/210V/ 3φ/50kVA	無					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



**1 電気工作物をお持ちの事業者の皆さまへ**



**PCB含有機器の処分期間終了まであとわずか! 期限内に処分しないと罰則があります!**

- 高濃度PCBを含んだ変圧器・コンデンサーなどの処分期間は『令和4年3月31日まで』。
- 高濃度PCBを含んだ安定器及び汚染物などの処分期間は『令和3年3月31日まで』。<sup>※1</sup>
- ※1 ただし、長野県内にあたっては、『令和5年3月31日まで』。
- こんなことはありませんか?ご注意ください!
  - ▶お持ちの建物で知らずに**使い**続けている。
  - ▶昔**使った**機器が倉庫等に保管され続けている。
  - ▶必要な**届出**を行っていない。
- 処分期限が迫っていますので、今一度、PCB含有の有無を確認し、確認された場合は必要な手続きをしていただき、適切な処分をお願いします。

環境省パンフレット「ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物の期限内処理に向けて」より抜粋

**古い工場やビルをお持ちの方は、必ずご確認ください!**

- ▶PCB含有の有無が分からない場合は、すぐにメーカーにご確認ください!
- ▶使用中の機器は、**感電**の恐れがあり**大変危険**ですので、必ず、専門の方にご相談ください!

変圧器・コンデンサー・安定器など



**PCB含有機器が見つかった場合は、届出や委託が必要です!**

- ①変圧器・コンデンサーなどを**使用中**の場合  
→ 電気事業法の届出(安定器及び汚染物などを除く。)
- ②倉庫等に**保管中**の場合 → PCB特措法の届出
- ③廃棄して**処分**する場合  
→ PCB特措法の届出・処分業者への委託

※2 お問い合わせは、右表を参照。

**お問い合わせ先<sup>※2</sup>**



■電気事業法の届出(①)  
経済産業省 中部近畿産業保安監督部 電力安全課 052-951-2817

■PCB特別措置法の届出(②及び③)  
【都道府県】

愛知県: 資源循環推進課	052-954-6236
岐阜県: 廃棄物対策課	058-272-8217
三重県: 廃棄物・リサイクル課	059-224-2475
静岡県: 廃棄物リサイクル課	054-221-2424
長野県: 資源循環推進課	026-235-7187

【政令市・中核都市】

名古屋市: 廃棄物指導課	052-972-2392
豊田市: 廃棄物対策課	0565-34-6710
豊橋市: 廃棄物対策課	0532-51-2407
岡崎市: 廃棄物対策課	0564-23-6871
岐阜市: 産業廃棄物指導課	058-214-2170
静岡市: 廃棄物対策課	054-221-1364
浜松市: 産業廃棄物対策課	053-453-6110
長野市: 廃棄物対策課	026-224-7320

■PCB特別措置法に関するお問い合わせ  
環境省 中部地方環境事務所 資源循環課 052-955-2132

**2 社会インフラである電気工作物を守りましょう!**

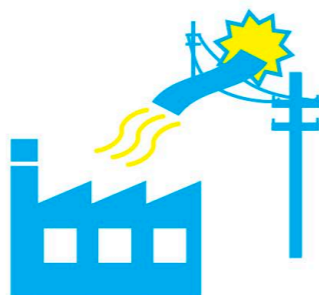


**台風が来る前に 飛来物が発生しないよう、今一度ご確認ください!**

強風で周辺の物が飛ばされることにより、電柱や電線が損壊し、広範囲に亘り停電することがあります。台風接近前には、あらかじめ屋外にある物の撤去、固定などの対策をお願いいたします。

**1 発生した台風時の停電事故の例**

- ▶事業場の屋根板や看板が飛来し電線を切断。
  - ▶建物の屋根板や農地のビニールシートが電線に引っかかる。
- 昨年台風15号では、損壊した電柱のうち1割強は強風で飛ばされた**飛来物**が原因です。



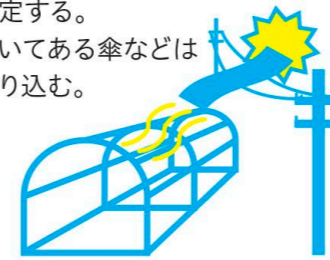
原因	電柱倒壊数
倒木や建物倒壊	1,477
<b>飛来物</b>	281
地盤の影響	238

経済産業省資料を基に作成

**2 飛来物となるものと対策例**

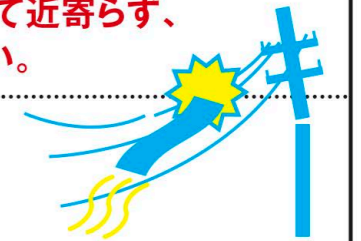
〈飛来物になりやすいもの〉  
サンシェード・ビニールシート・ビニールハウス・トタン板・看板・樹木・傘 など

- 〈対策〉
- ビニールハウスをロープ・シートにより固定する。
  - 不要なビニールやシートは片付ける。
  - 屋根板や壁板を補修・固定する。
  - 老朽化した看板を撤去又は補強する。
  - 樹木は剪定する。
  - 屋外に置いてある傘などは屋内に取り込む。



**3 切れた電線や倒れた電柱はとても危険です。見つけた場合には決して近寄らず、下記までご一報ください。**

- 電線・電柱の場合：  
最寄りの**中部電力**の営業所へ
- 構内電気設備の場合：  
最寄りの**中部電気保安協会**の営業所へ



電気事故が発生した場合には、**直接または中部電気保安協会**を通じて**当部までご連絡**ください。

経済産業省 中部近畿産業保安監督部 電力安全課  
経済産業省 中部近畿産業保安監督部 (TEL) 052-951-2817  
※休日や夜間はFAXをお願いします。 (FAX) 052-951-9802



## 省エネ 知っ得 情報

### こまめに換気を行いながら 暑い夏を乗り切りましょう!

感染症を防ぐために、こまめな換気が推奨されています。エアコンの効いた涼しい部屋を換気すると、外の暖かい空気が入ってきて、エアコンの効きが悪くなります。工夫して安全で快適な空間を作りましょう!



#### 換気とは

部屋の中の空気と、外の空気を入れ換えることで、部屋の空気中にある汚染物質\*(人間に対して悪い物)を、外へ排出したり、薄めたりします。

換気の方式は、ファン(換気扇)などを利用した機械換気と、窓などの開口部から外気を取り入れる自然換気に分類されます。

\*汚染物質: 二酸化炭素、一酸化炭素、ホルムアルデヒド、ハウスダスト、花粉、細菌、ウイルスなど

#### エアコンで換気はできません

エアコンを運転すれば換気ができると誤解していませんか? 大半の家庭用エアコンやパッケージエアコンは、室内の空気を循環させるだけで換気を行っていませんので、換気扇や窓開けなどによる換気が必要です。

✗ 換気



#### 換気をしながら涼しく快適にするための工夫

- サーキュレーターや扇風機をエアコンと併用し、室内に気流を作り、温度ムラをなくしましょう。
- デスクファンで体に風を当てることで、涼しく感じます。
- エアコンの設定温度を下げる前に、風量を「強」にしてみましょう。
- 部屋に温度ムラがある場合、暑がりや冷え性の人の席替えを検討しましょう。
- 遮熱フィルムやカーテン・ブラインド、緑のカーテンを活用し、日射を遮り、部屋の温度上昇を抑えましょう。
- 工場や倉庫等で作業する場合は、ファン付き作業服などの導入を検討しましょう。

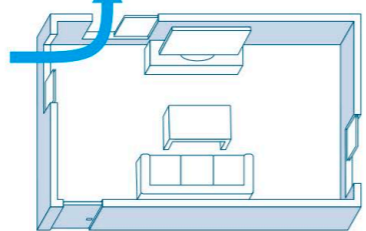
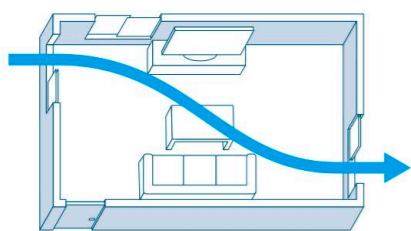


#### 効率の良い換気をしましょう

1か所の窓だけでなく、2か所の窓を開けることで空気の通り道ができます。

○ **良い例** 対角線上にある窓を開けると効率的

✗ **悪い例** 近くの窓を開けると、狭い範囲で空気が循環して非効率的



参考:「上手な換気の方法」ダイキン工業株式会社

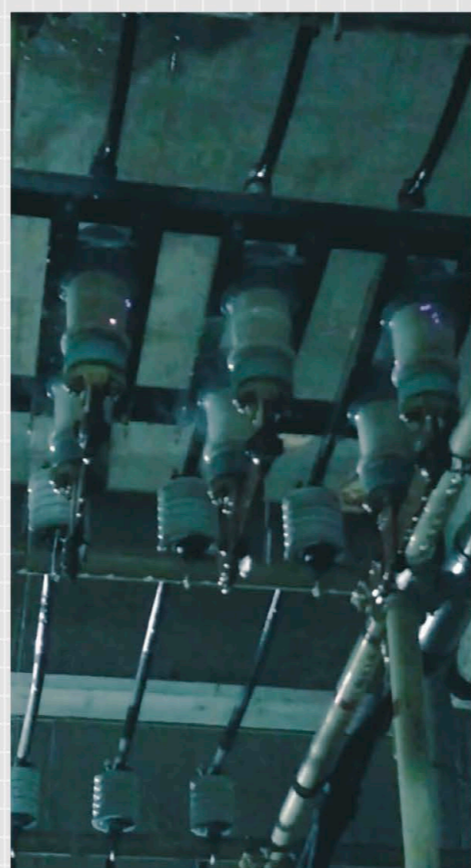
本件に関するお問い合わせは **本店営業部 (052)955-0788** までお気軽にどうぞ!

## 緊急時における迅速な対応で、停電事故を未然に防止

### 火花と煙が上がる 現場に体が硬直

当日は早朝から、季節外れの台風のような強い雨風でした。お客さまより「建設業者が誤って雨水配管を破損し、変電所に雨水が浸入しているのを確認してもらいたい」との出向依頼がありました。

現場に到着すると、階下に設置されている変電所の天井から断路器へ、滝のように雨水が流れ落ちていました。断路器からは沿面リークによる火花と煙が上がり



写真

(写真)、いつ停電してもおかしくない想像以上の状況に「瞬」、体が硬直しました。

### 組織力を活かし 緊急点検を実施

突然の停電となると、宿泊業(観光旅館)であるお客さまの業務に大きな影響が出るため、早急な対応が必要となります。まずはお客さまへ現状報告を行い、電気を停めた臨時点検を早急に対応する必要がある旨をご説明した

うえで、臨時点検の人員手配を行いました。

幸い天候が回復し、雨水配管の補修も完了したため雨水浸入は収束しましたが、断路器への影響を考えると、依然として停電のリスクは高い状態でした。

点検要員が到着し、お客さまの停電準備も整ったため、臨時点検を開始しました。当該変電所における各高圧機器の絶縁測定を中心に点検と清掃を行い、再使用に問題ないことを確認しました。施設ご担当者さまにも、床面の雨水除去などをお手伝いいただいたおかげで、短時間で臨時点検を完了し、無事に送電することができました。

送電後、異常のないことを確認した時には、ホッと胸を撫でおろしました。

今回の対応で、お客さまから「迅速な対応をありがとうございました。改めて保安協会をご評価いただくことに繋がりました。」

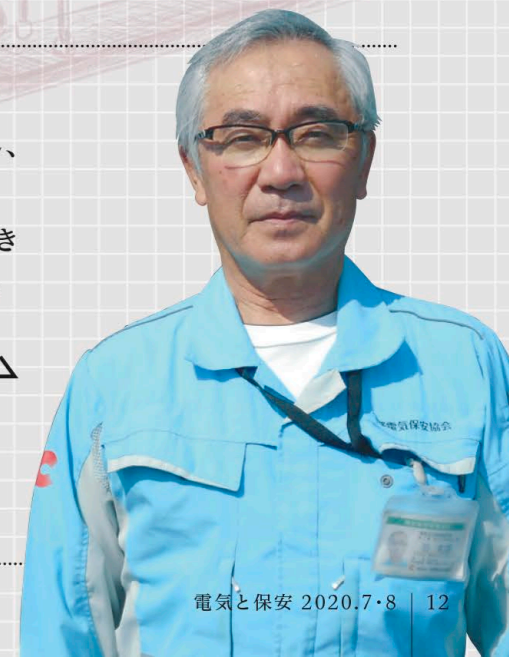
### CHECK POINT!

- 断路器の沿面リーク発生に伴う機器本体における異常の有無を詳細に点検し、継続使用の可否を判断しました。
- 臨時停電点検のため、お客さまで調整いただいた停電時間内に作業を完了できるよう、作業員への事前説明(危険箇所や作業分担など)を確実に行いました。

今後もお客さまと、的確にコミュニケーションを取りながら、安心して電気をご利用いただけるよう、きめ細かい点検と計画的な設備更新のご提案などで、お客さま目線のサービスを提供してまいります。

#### reporter

中部電気保安協会  
三重支店  
志摩営業所  
泊 和彦







家族で行く

# 週末旅クラブ

右を見ても左を見ても絶景！  
夏を満喫できる自然の宝庫

**次期村長(?)がオススメする夏の白馬**  
 どーも、白馬村のキャラクター「ヴィクトワール・シュヴァルブラン・村男三世」と申します。ほとんど“あの名前の長いヤツ”的に呼ばれていますが……、この機会に覚えてくれたら嬉しいですよ！  
 今回は、近い将来、白馬村の村長になろうと思っているわたしが“夏の白馬村のオススメ”を紹介したいと思います。



白馬村キャラクター  
ヴィクトワール・シュヴァルブラン・村男三世

**HAKUBA MOUNTAIN HARBOR**  
 長野県北安曇郡白馬村大字北城12056 8:30~16:30 (HAKUBA MOUNTAIN HARBOR)  
 白馬岩岳ゴンドラリフト「ノア」山麓駅より約8分 9:00~16:00 (THE CITY BAKERY)  
 0261-72-2474 (白馬観光開発(株) 岩岳営業本部) 【URL】 https://iwatake-mountain-resort.com/hmh

圧倒的な山岳景観を楽しめる  
開放感満載の絶景テラス



テラスからの絶景

視界を遮るものがない標高1,289mから、北アルプスの絶景が一望できる山頂テラスです。ニューヨーク発の人気ベーカリー「THE CITY BAKERY」が出店しており、白馬ならではの素材を使った、ここでしか味わえない限定メニューも販売。白馬の涼風を感じながらゆっくりくつろげる空間です。



THE CITY BAKERYのクロワッサンサンド

**八方池**  
 0261-72-3066 (八方インフォメーションセンター)  
 当面の間、7:30~17:00のご案内  
 【URL】 https://www.happo-one.jp/trekking/

ゴンドラとリフトを乗り継ぎ、1時間半トレッキングすると見えてくる八方池。標高2,060mの高所にあり、雪が押し流した土砂が堆積してできた天然池のため、人工池とは違う自然の神秘的な美しさを感じることができます。晴れていれば、白馬三山を鏡のように映す景観が楽しめます。



自然の鏡が映し出す白馬三山

美しい池だな～

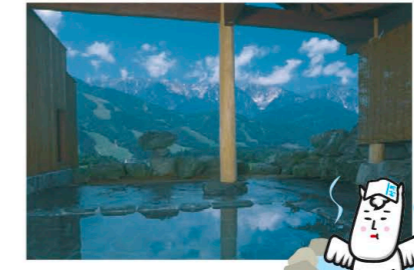
**冒険する!**  
**白馬岩岳MTB PARK**  
 長野県北安曇郡白馬村大字北城12056  
 0261-72-2474  
 (白馬観光開発(株) 岩岳営業本部)  
 8:30~16:00  
 (ゴンドラ下り最終時間 16:30)  
 【URL】 https://www.nsd-hakuba.jp/iwatake\_mtb\_park/

魅力あるMTBコースに挑戦!



人気急上昇のMTB(マウンテンバイク)を体験できます。山頂から駆け降りるダウンヒルコースや涼しい木々の中をゆっくりと走るクロスカンントリーコースなど、全5コースを完備。初級者や女性でも楽しめます。

**癒される!**  
**みみずくの湯**  
 長野県北安曇郡白馬村大字北城八方口5480-1  
 0261-72-6542  
 10:00~21:30(受付終了21:00)  
 【URL】 http://hakuba-happo-onsen.jp/mimizukunoyu/



白馬三山の眺望を楽しみながら旅の疲れを癒して

露天風呂から北アルプスが眺望でき、世界的に珍しいpH11を超える強アルカリ性の温泉。美肌効果があるとされ、溶存物質が少ないことから、身体にやさしい万人向けの「八方美人の湯」とも言われています。

**見ろ!**  
**長野県白馬ジャンプ競技場**  
 住 長野県北安曇郡白馬村大字北城  
 ☎ 0261-72-7611  
 時 8:30~16:10 上り最終、16:30閉場 ※  
 ※新型コロナウイルスの影響にて営業時間が異なります。  
 詳細はFacebookにてご確認をお願いします。  
 Facebook : hakuba ski jumping hill  
 【URL】 (Twitter)  
 https://twitter.com/hakubajump

金メダル獲得に湧いた聖地を巡礼!



日本中を感動の渦に巻き込んだ1998年長野冬季オリンピックの舞台。リフトに乗ってジャンプ台のスタート地点まで登ることができ、選手気分になりながら夏の白馬を一望できます。運良く「金色のリフト」に乗れると、願いが叶うかも?

**食べる!**

**はくばの行者にんにく焼豚丼**  
 北アルプスの山麓で育てられた白馬産の豚肉を行者にんにくと特製ダレで味付けし、野沢菜漬と共にごはんの上にたっぷりとせた、スタミナがつく豚丼です。  
 道の駅 白馬  
 https://michino-eki.hakubakousha.com/

**白馬ガレット**  
 白馬産のそば粉を使った新名物。トッピングも白馬産にこだわり、白馬商工会が認めた「白馬クレープ職人(クレープ職人)」が作ったものに限りませす。  
 http://www.hakubagalette.jp/

**白馬そば**  
 寒暖差の大きい白馬はそばの名産地。清らかな水と澄んだ空気で育った美味しいそばが、多くのお店で提供されています。  
 https://www.vill.hakuba.nagano.jp/privilege/restaurant/

**Hakuba Souvenir** - 白馬のご当地みやげ - 道の駅白馬で購入できます。 https://michino-eki.hakubakousha.com/

**白馬ビール**  
 人気商品の白馬ビールは、白馬産の小麦を使用し、深い味わいとなめらかな泡を作り出しています。そのほか、ブレンドにこだわった幅広い醸造酒があります。

**雪下のにんじん**  
 保存料や食品添加物はいっさい使用せず、冬期間雪の下で旨味を増した白馬産のにんじんを使用した、にんじんジュースとドレッシングです。自然な甘さで栄養満点です。

**フルーツほおずき**  
 「フルーツほおずき」は爽やかな酸味と甘さを兼ね備えたナス科の野菜。生食用からシロップ漬けやジャム、100%ジュースなどの加工品までそろっています。

**白馬村キャラクターグッズ**  
 ビンパッチやステッカー、クッキーやストラップなど、おみやげにピッタリなものから、マグカップやTシャツといった家で使える日用品まで、幅広くそろっています。