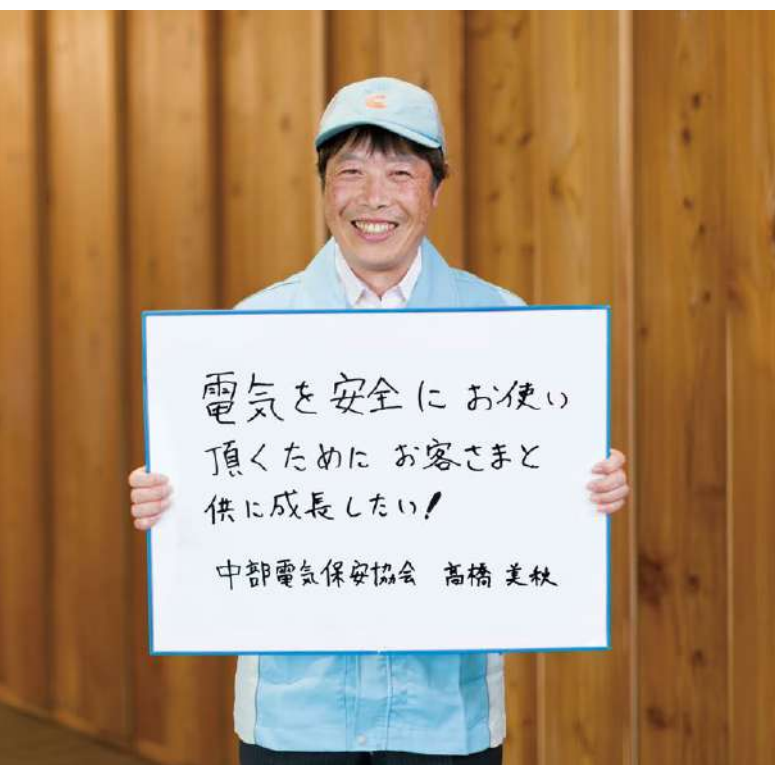


Security For Electricity

# 電気と保安

No.529

2023  
7・8



「お客さまを訪ねて」に登場していただいた「伸和コントロールズ株式会社 アルプス伊那工場」の皆さんと担当保安員に、仕事やお客さまに対する思いを言葉にいただきました。



まかせて安心 電気の保安  
中部電気保安協会  
<http://www.cdh.or.jp>





## 発酵した原料を80℃の熱湯に入れ 一つずつ手作業で練り上げていく

原料の発酵が進み、徐々にヨーグルト状になってきたら、ヘラなどを使って固まり具合を確認する。その後、均等に発酵するようサイコロ状に細かく切ったうえで、人の手でゆっくりと全体をかき混ぜていく。気の遠くなりそうな作業が続くが、この工程がチーズを食べる時の伸び具合を左右するため、決して手を抜くことはできないのだという。

作業を始めて6時間。目標の酸度になったところで、適度に水を含んだ状態のまま最終工程へ。原料を手際よく切り分けて湯の中に入れた後、一つひとつ丁寧に手作業で成形を行う。この時の湯の温度はおよそ80℃。やけどになる人もいるほどの高温の湯の中で、表面がつるつるになるまで練り上げ、独特のひょうたん型に仕上げていく。成形の作業が終わるまでに合計8時間。そこからさらに2週間の熟成期間を経て、ようやく完成となる。

地元の酪農家たちが「搾りすぎた牛乳をそのまま捨てるのはもったいない」と始めたチーズ作り。なかでも「カチョカヴァロ」は、特に手間がかかる代物だ。「国内でも生産しているところはごくわずか。ぜひ一度味わってみて欲しい」と石原社長は太鼓判を押す。丁寧に手作りするからこそ生み出せる幻のチーズは、今日も食通たちの舌を唸らせている。

## 味の決め手となるのが新鮮な牛乳 毎朝7時に搾りたてが工房へ

「カチョカヴァロ」のおいしさの源となるのが、標高900mの涼しい環境と長良川の源流の清らかな水に育まれた牛乳である。ひるがの高原で育つ乳牛のミルクは脂肪分が高く、チーズに適しているのだ。朝5時に搾られた牛乳は、7時には工房に届けられ、まずは65℃まで加熱して低温殺菌が行われる。そして、酸性の度合いを正確に計測する。ここで最適な酸度に調整できなければ、「カチョカヴァロ」の持ち味とも言えるべき、食べる時の伸びが失われてしまう。目標の酸度にするため、乳酸菌やレンネットなどを加え、発酵させながらベストな瞬間を待つのだという。



フライパンやトースターで加熱するとよく伸び、モチモチとした独特の食感が楽しめる。クセがなく食べやすいチーズのため、そのままスライスして、おやつやおつまみとして味わうのもおすすめ

## 【カチョカヴァロができるまで】



1 | 発酵してヨーグルト状になった原料をサイコロ状に細かく切る



2 | すべて均一の大きさにするため、さらに原料を切りながら攪拌する



3 | 適度に水分を含んだ状態の原料を手際よく切り分けて湯に入れる



4 | お湯で柔らかくしてから小分けにし、艶が出るまで練り上げる



5 | 80℃の熱い湯の中で一つずつ独特のひょうたん型に成形する



6 | 5～6℃程度に保たれた熟成庫に吊るして2週間ほど熟成する

## STORY.5

# 中部逸品物語

CHUBU IPPIN STORY  
世界に誇るべき隠れた名品を発掘

## 幻のチーズ「カチョカヴァロ」

## 2週間の熟成を経て完成 職人の手仕事で育む珠玉の味



## ひるがの高原の酪農家たちが 南イタリア伝統のチーズを再現

標高およそ900m、四季折々の豊かな自然に抱かれた岐阜県郡上市のひるがの高原。この地の名物と言えば、白い雪、白い大根、そして白い牛乳である。そんな“三白産業”の一角を担う特産の牛乳を使い、約30年前からチーズ作りを続けているのが「株式会社たかすファーマーズ」だ。同社の技術の粋を集めた「カチョカヴァロ」は、愛好家たちから“幻のチーズ”と称されている。南イタリアの伝統的なチーズの一つとして知られ、熟成をする際、2つ1組でぶら下げる様子が乗馬の鐙あしひに似ていることから、イタリア語で「馬のチーズ」の意味を持つ。

## 愛嬌ある形だけでなく味も一級品 店頭で並ぶとすぐ売り切れる日も

「カチョカヴァロ」は、愛嬌たっぷりのひょうたん型の見た目もさることながら、その味も格別だ。そのまま食べられるが、軽く焼くと香ばしさが増し、より一層おいしくなる。バケットにのせて焼いたり、野菜に絡めたりするのもおすすめだ。この味を求めて遠方から足繁く通う常連客も多く、売場に並ぶと同時に売り切れることもしばしばだという。1日に製造できるのは150個が限度。特に表面をつるつるに練り上げる作業が難しく、熟成時に割れてしまうことも。そこで、熟練の職人が一つひとつ手作りしており、大量生産はできない。まさに“幻”の存在なのである。



1 長良川の源流から届く清らかな水がおいしい牛乳を作る 2 雄大な自然の中で乳牛がのびのびと育つひるがの高原 3 たかすファーマーズ本社の直営販売所



# Visit the customer お客さまを訪ねて



## POINT 01 世界の半導体製造を支える

伸和コントロールズ株式会社は、精密温調装置やバルブなどの製品を開発・生産・販売するものづくり企業です。「チラー」と呼ばれる精密温調装置は、主に半導体を製造する工場の装置の中で使われています。お客さまからの要望に応じたオーダーメイドのものづくりにより、緻密な温度管理が要求される半導体の製造プロセスにおいて重要な役割を果たしています。一方のバルブは、歯科医院や美容室で使われるイス、病院の手術台などに幅広く使われており、人々の快適な暮らしを支えています。

## POINT 03 地域の文化活動などを支援

同社では、経営理念「社員の幸福を追求する」とともに「地域との共生を図り、地域社会の経済・文化の発展に貢献する企業となる」と掲げており、地域とともに「和して伸びよ」という創業者の想いを引き継ぎ、地域社会の活性化に向けた文化活動の支援も積極的に取り組んでいます。2005年には伊那市高遠町に「高遠しんわの丘ローズガーデン」を寄贈。今年6月3・4日には、伊那市で開催された「ばら制定都市会議(ばらサミット)」の会場にもなるなど、地域を代表する観光名所として親しまれています。

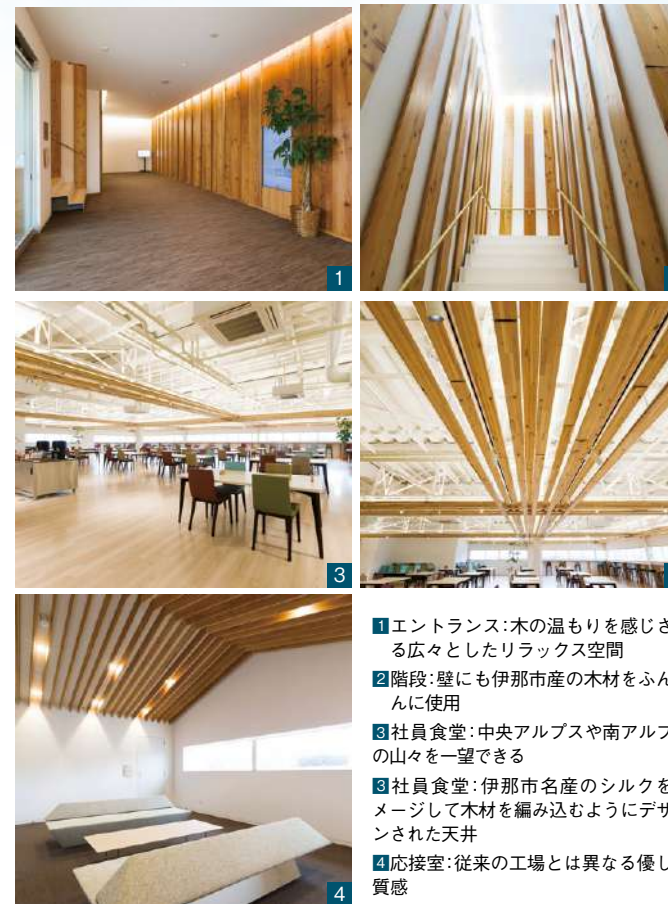
## POINT 02 工場らしくない工場が完成

同社の新たな生産拠点として2020年12月から稼働を始めたのが「アルプス伊那工場」です。伊那市長からの誘致を受けて市郊外の工業団地に約2万9000㎡の土地を取得。工場の設計デザインについては、新国立競技場などの設計を手掛けた建築家・隈研吾氏に監修を依頼し、上伊那地域の木材を使用した木の温もりを感じられる内観に仕上げました。さらに工場内設備については、IoTの第一人者として知られる坂村健氏が監修を務め、次世代のスマートファクトリーを見据えた造りとなっています。

## POINT 04 新たにアスリートの支援も

2016年に熊本工場が豪雨災害に見舞われたのを機に環境問題をより強く意識するようになった同社では、伊那市と里山協定を結び、地球温暖化防止のために森を育てる活動にも力を注いでいます。また、2020年からはバレーボールチーム「VC長野トライデンツ」の所属選手を雇用。同社から給与を得ることで、生活面の心配をせず、安心して競技に打ち込める環境を用意する取り組みも始めています。これからも同社は、創業者の想いを継承しながら、地域とともにさらなる発展を続けていきます。

## 隈研吾氏が設計を監修した工場内



- 1 エントランス:木の温もりを感じさせる広々としたリラックス空間
- 2 階段:壁にも伊那市産の木材をふんだんに使用
- 3 社員食堂:中央アルプスや南アルプスの山々を一望できる
- 3 社員食堂:伊那市名産のシルクをイメージして木材を編み込むようにデザインされた天井
- 4 応接室:従来の工場とは異なる優しい質感

## PRODUCT

### 半導体製造を支える「チラー」

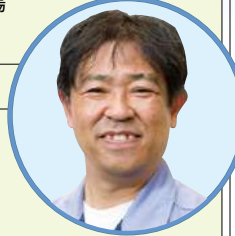
アルプス伊那工場の主力製品であるチラーシリーズ。同社では1985年に半導体製造装置用温度調節装置を開発以来、数多くの温調装置を世に送り出しています。



## 保安協会さんへ

伸和コントロールズ 長野事業所  
アルプス伊那工場  
生産技術部 課長

小林 和治さま



## 定期点検も万全 頼りにしています

アルプス伊那工場では、当初から電力デマンド監視システムを利用しています。エアコンの使用量が増えた時などにアラートを出してくれるため、社員にはその都度使い過ぎを注意喚起するようにしています。トラブル発生時の対応にも助けられています。担当の高橋さんに直接連絡することが多いですが、いつもすぐに駆け付けてくれます。先日もブレーカーが飛んでしまったのですが、迅速に対処してくださり、大事に至らずに済みました。定期点検によるトラブルの未然防止にも力を入れてくださっていて本当にありがたいです。

日頃から「お客さまの立場に立つ」という姿勢で仕事に取り組むようにしています。トラブルが発生してお困りの際は、少しでも早く通常業務に戻っていただくことが何より先決です。今後も早期にお悩みを解決できるような対応を続けていきたいです。

伊那営業所 保安課 高橋 美秋



「産業の米」とも呼ばれる  
半導体の製造プロセスに幅広く貢献  
人々の快適な暮らしを陰で支える

## これからも「地域」とともに発展を

1967年に伸和工業株式会社の販売部門を独立させる形で伸和コントロールズ株式会社を設立。従業員数は639名(2023年4月現在)。アルプス伊那工場ではおよそ120名が勤務しており、最先端の半導体製造プロセスに対応した精密温調装置の製造を通じて世界のものづくりに貢献しています。

〒396-0111 長野県伊那市美すず7975番1  
TEL:0265-98-0573 <https://www.shinwa-cont.com/>



白を基調とした打ち合わせルーム。玄関とは対照的にシンプルなデザインが目立ちます。

広々とした開放感のあるオフィス。20代を中心とした若い社員が数多く活躍しています。

半導体向けの温調装置を生産する工場内。空調を完備し、働きやすい環境を整えています。

## 伸和コントロールズ株式会社 アルプス伊那工場のイチオシ!



### 地球環境にやさしい昼食を提供

社員食堂では、ひな祭りやバレンタインなどのイベントに合わせた料理のほか、地球環境に配慮したSDGsメニューなどを用意。動物性食材を一切使わない料理を提供する「Meat Free Monday」という取り組みも行っています。





# 8月は「電気使用安全月間」!

8月1日(火)～8月31日(木)

暑さで集中力が低下し、  
感電死傷事故が発生しやすい季節です。  
いつも増して気をつけてください。

電気は、私たちが豊かで快適な生活をしていくうえで欠かせないものですが、その使用方法を誤ると大変な事故につながります。

8月は、暑さで発汗量も多くなり、また、集中力も低下し、感電死傷事故が発生しやすい時期になります。そこで、経済産業省主唱のもと、電気事故の未然防止を目的に、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、全国一斉に、関係団体による電気の使用安全を啓発する活動が展開されています。

## 2023年度「電気使用安全月間」重点活動テーマ

- 感電・火災の防止のため、身近な配線・コンセントを確認しましょう
- 無資格の電気工事は危険ですので、必ず有資格者に依頼しましょう
- 自家用設備は、適切な保守点検と計画的な更新で電気事故の未然防止に努めましょう
- 地震、雷、風水害などの自然災害に備え、日頃から電気的安全に努めましょう



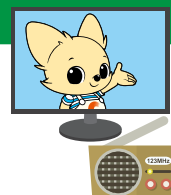
2023年度ポスター

## 中部電気保安協会の主な活動



2022年度 街頭キャンペーンの様子

- 街頭キャンペーンによる電気使用安全の呼びかけ
- テレビ・ラジオCMや新聞広告などによる啓発活動の展開
- 電気使用安全月間ポスターをお配りしてのPR
- 社会福祉施設などの特別点検
- 各種イベントの開催・出展による電気使用安全の呼びかけ
- ご契約いただいているお客さまへの定例点検時などにおける電気使用安全月間PR
- 一般家庭などへの定期調査時における電気使用安全月間PR ほか



## 電気安全講演会の開催について (電気使用安全月間中部連絡会主催)

- 開催日時 / 8月2日(水) 13:30～16:00
  - 開催場所 / 中電ホール (名古屋市東区東新町1番地)
- 講演の様子をWebで同時配信する予定です。

参加される方は  
事前登録が必要です。

事前登録は  
右記QRコードを読み込んで  
ご確認ください。



中電ホールでの  
参加



Webでの参加

| 講演会題目                               | 講演時間 | 講師・担当団体等          |
|-------------------------------------|------|-------------------|
| ① 令和4年度電気事故の概要及び自家用電気工作物の立入検査結果について | 50分  | 経済産業省 中部近畿産業保安監督部 |
| ② NITEにおけるスマート保安の取り組み               | 40分  | 独立行政法人 製品評価技術基盤機構 |
| ③ 電気事故・故障の発生状況と防止策                  | 40分  | 一般財団法人 中部電気保安協会   |



# チャッピーの「電気の安全」 ワンポイントアドバイス

## 1 危険！濡れた手で触らないで！



濡れた手でコンセントやプラグを扱うと感電する危険があります！



手をよく拭いて、水気のない状態でプラグを扱しましょう！

## 2 コードは束ねない！引っ張らない！

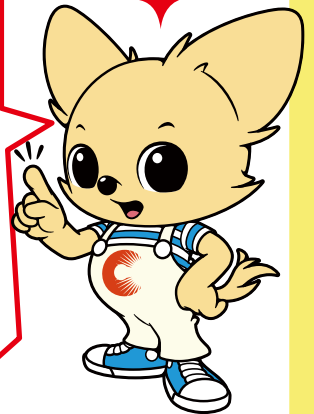


長いコードを束ねて使用すると発熱し火災の原因に！束ねずほどこいて使用しましょう！



コンセントからコードを抜く時にコードを引っ張ると断線や火災の原因に！必ずプラグを持って抜きましょう！

日頃からの注意がカンジンです！



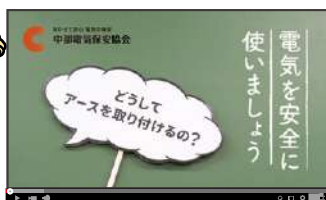
動画は  
QRコードを  
読み込んでね！



電気使用安全動画を  
公式YouTubeチャンネルでも公開中



現在、電気使用安全動画を「たこ足配線」篇、「アース取り付け」篇、「トラッキング現象」篇、「感電」篇、「配線損傷」篇の5本公開しています！ぜひご視聴いただき、これからも電気を安全に安心してご使用ください！



アース取り付け篇



トラッキング現象篇



たこ足配線篇



電気に関わる  
大切なコト

# お客さまの設備で発生する

# 感電事故を防止するために!!

お客さまの電気設備で従業員や請負会社作業員の  
**感電事故が多発**しています。⚡⚡

いずれの事故も一歩間違えれば命に係わる重大な事故です。  
感電事故から身を守るため、電気設備に関することは、高圧・低圧を問わず  
**中部電気保安協会へご連絡ください。**

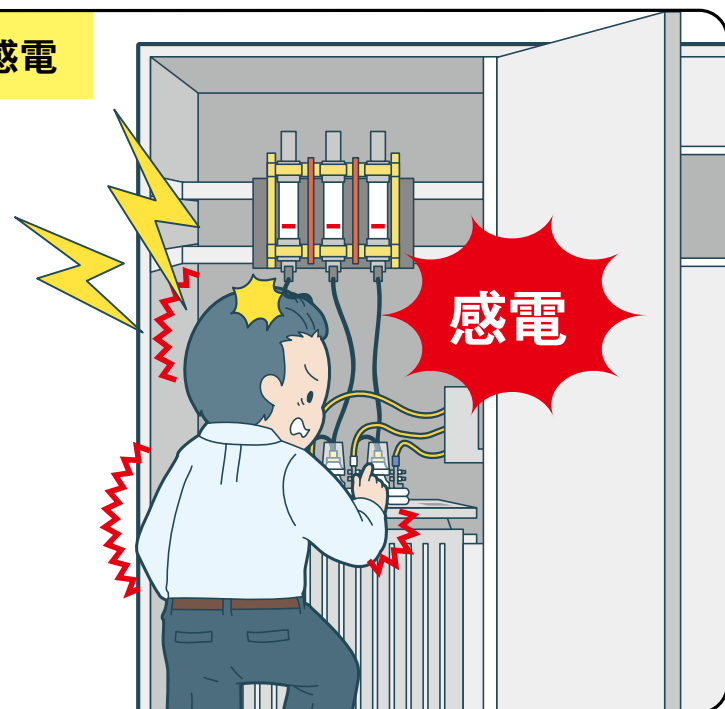


## 感電事故例① 従業員による高圧感電

キュービクルで鳴動するブザー音を  
確認するため、キュービクルのカギ  
を持ち出し、扉を開けて内部を覗き  
込んだところ、頭部が高圧充電部に  
触れて感電した。

### 対策

高圧充電部に接近することを  
防止するために  
**キュービクルのカギの  
管理を徹底**してください。



## 感電事故例③ 従業員による低圧感電

工場内200V機械ホース部分の  
水漏れを修理しようと機械に触れ  
たところ、機械が漏電しており感  
電した。

### 対策

機械には**アース**を取り付け、  
**漏電ブレーカー**を設置し、  
異常の際は使用を中止して  
ください。

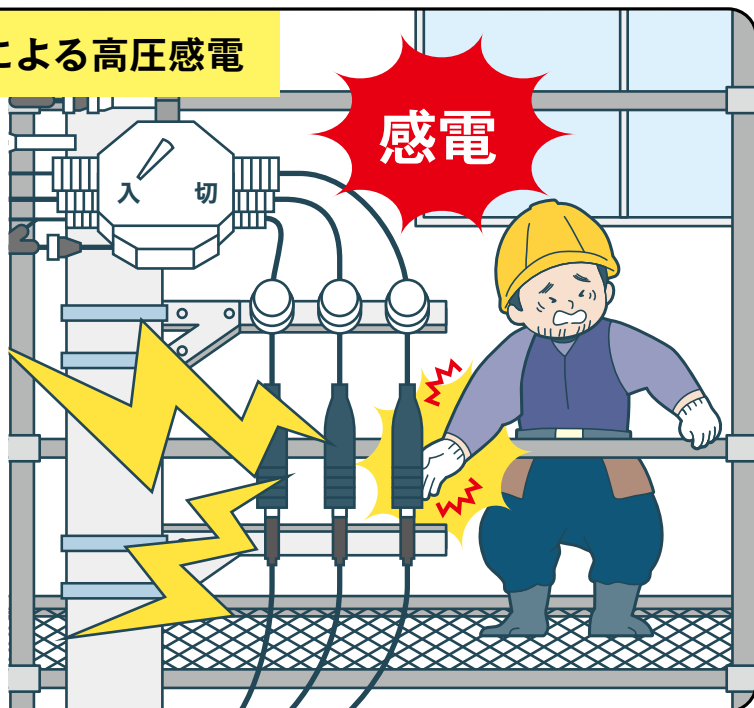


## 感電事故例② 請負会社作業員による高圧感電

お客さま建物の外壁塗装のため、  
仮足場組立作業をしていたところ、  
高圧配線に触れて感電した。  
※請負会社の事故であっても設置者である  
お客さまに責任があります。

### 対策

請負会社による感電事故を  
防止するため  
**防護等の必要な措置を  
講じてください。**



## 感電事故例④ 従業員による低圧感電

コンセントからプラグを抜こうとし  
たところ、コードが引っ張られたこ  
とでプラグ内部の配線が外れてショ  
ートし、アークにより火傷した。

### 対策

コードは引っ張らずプラグを  
持って引き抜いてください。  
電気機器等は**正しい取扱い**  
をお願いします。





# 保安現場 最前線REPORT

## 絶縁監視装置が大漏電の異常を検知したことによる 感電・火災への電気事故を未然防止

### 大漏電を検知!!

### 漏電探査器を活用した

### 迅速な原因説明

お客さまの受電設備に設置している絶縁監視装置が大漏電(12Aの重地絡警報)を検知。至急お客さまへ連絡し状況を確認するも、「特に普段と変わらない」との返事であったが、原因を調査するため現場へ急行しました。

到着後に漏電状態を測定したところ大漏電は既に消滅していた。お客さまにご了解を得て構内の外観点検を実施したが、異常を特定するまでには至らなかった。その後も発生と消滅を繰り返す状況から、まずは工場内のどの配線回路で異常が発生するかを特定するべく、受電設備内に漏電探査器を取り付けることにしました。

翌日早々、絶縁監視装置の大漏電が発生。現場へ出向し、取り付けた漏電探査器から回路を特定し、更には工場内の分電盤にも漏電探査器を設置して末端までの配線回路を探索した

ところ、ある成型機で大漏電しているところまでたどり着きました。

### 大漏電の原因は

### 隠ぺいされた箇所の 充電部露出

お客さまへ大漏電の状況をご説明するとともに、操業中の成型機を停止していただき詳細調査したところ、成型機のモーター端子カバー内で、配線保護用の絶縁テープ劣化により充電部が露出していることを発見。成型機稼働時の振動で、露出部が端子カバーへ散発的に接触することによる間欠漏電を特定しました。

即日、お客さまより電気工事店へ依頼し、不良箇所を修理していただきました。

お客さまからは、絶縁監視装置が大漏電の異常を検知したこと、的確な漏電探査と原因特定に対する感謝の一言

葉を頂戴し、また、感電や火災に至らなかったことに安堵されました。

隠ぺい箇所等、普段は停電しないと点検できない所においても、24時間365日監視する絶縁監視装置の有効性を再認識することができました。また、異常・緊急時には迅速な対応を図れるよう日頃からお客さまとのコミュニケーションも大事にし、引き続き電気設備の保安管理に努めます。

今後も、弊協会の技術力と組織力により、安心・安全な電気利用のためのサービスをお届けしてまいります。



端子カバーに接触して漏電



端子カバーに接触して漏電

## CHECK POINT!

- 大漏電であり、火災・感電の危険性が高い状況であったため、迅速な対応を心掛けた。
- 間欠漏電であり長期化が予想されるため、情報を共有し営業所全体で対応
- 感電リスク軽減のため、機械の操作時は作業手袋を着用していただくようお客さまへ注意喚起を実施。

### reporter

中部電気保安協会  
三重支店  
伊賀営業所 保安課  
野田 知秀



電気事故が発生したら  
すぐに電話を!!

24時間  
365日  
対応

電気事故・故障のお問い合わせは  
営業所毎のフリーダイヤルへご連絡ください。  
※ご連絡の際にはお客さま番号と事業場名称をお伝えください。



フリーダイヤル  
一覧はこちら

# 電子レンジ キケンな使い方に注意！

独立行政法人製品評価技術基盤機構(以下、NITE:ナイト)では、暮らしの中で使用されている製品の事故情報収集、原因究明調査とその結果の公表を行っています。  
今回は、NITEに寄せられる調理家電のなかで、最も事故件数が多い「電子レンジ」について「キケンな使い方」と「気をつけるポイント」を紹介します。



## 電子レンジの「キケンな使い方」と「気をつけるポイント」

### キケンな使い方 ①

#### 電子レンジの 庫内が汚れた状態で使用しない

庫内や扉の内側に食品カス等が付着した状態で使用すると、食品カス等が炭化してスパーク(火花が発生)し、発火するおそれがあります。

#### 気をつけるポイント

電子レンジの庫内や扉の  
掃除をこまめに行いましょう。

庫内発火の  
動画はコチラ ▶



食品カスから発火する様子

### キケンな使い方 ②

#### 電子レンジで 温めてはいけない食品を加熱しない

卵などの殻や膜に覆われている食品は電子レンジで温めることが禁止されています。無理に加熱した場合、内部の蒸気が抜けず圧力が上昇し、破裂する場合があります。また、ソーセージなどの膜に覆われている食品は加熱前に切れ目を入れるなどの注意点があります。

#### 気をつけるポイント

取扱説明書などに記載されている、  
電子レンジで温めてはいけない食品について  
注意点を事前に確認しておきましょう。



電子レンジで温めたゆで卵が破裂した様子

### キケンな使い方 ③

#### 突然沸騰する食品に注意する

粘性の食品(カレー、シチューなど)やみそ汁、牛乳などを電子レンジで加熱する際、かくはんや振動が少ない状態で加熱すると、取り出した際の振動などで突然沸騰する現象が発生する場合があります。



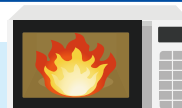
#### 気をつけるポイント

事前によくかき混ぜ、短時間の加熱を繰り返すと  
下記のような現象を防ぐことができます。

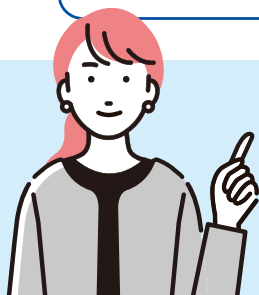


電子レンジで温めた牛乳に  
インスタントコーヒーを入れたことで突然沸騰した様子

## 万が一電子レンジの中で発火したときは



庫内で発煙・発火したときは、電源プラグを抜き、火が消えるまで扉を開けないでください。火が消える前に扉を開けると、空気が入り、炎が大きくなるおそれがあるためキケンです。火が収まるまで様子を見ましょう。また、扉のガラスは高温になっているため、水をかけないでください。急激にガラスの温度が下がりガラスが割れ、けがをするおそれがあります。





# この夏も 節電 & 省エネ対策で！

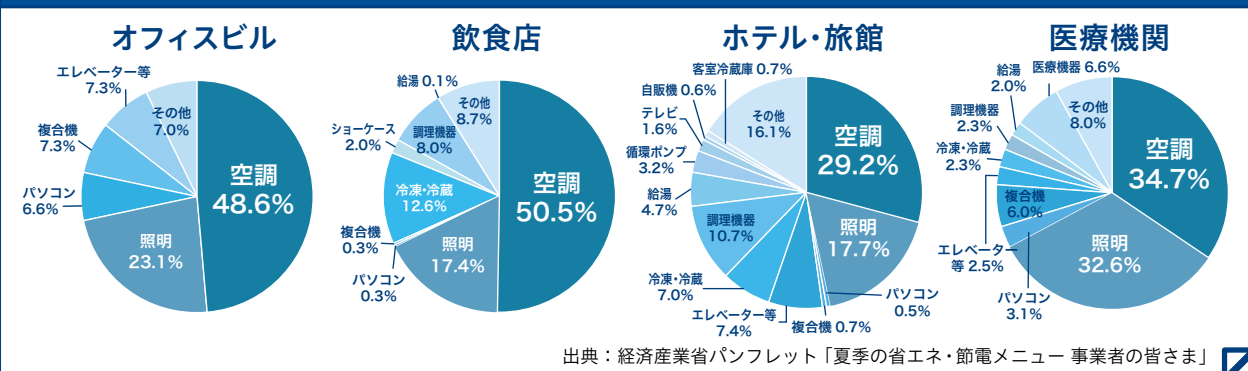


今年の夏、中部エリアの電力需給は、電力の供給力が増加しており、安定供給に最低限必要な予備率3%を確保できています。新型コロナウイルス感染症に関する規制緩和が進み、経済活動もコロナの流行前に戻りつつあり、経済回復が進む中、電力需要は増加傾向にあります。

エネルギー価格は不安定な状況が続いているほか、想定を超える猛暑などで電力需要が高まることも予想されます。国からの節電要請は出ていませんが、効率的なエネルギーの使用(省エネ)に努めてください。

夏季は特に空調設備の使用量が増加する季節です。  
空調設備が電力使用量全体に占める割合も多くなります。

各業種の空調設備の占める電力比率(用途別電力消費比率)は下図の通りです。



## 夏季は空調設備の省エネが重要です 空調設備の省エネ対策

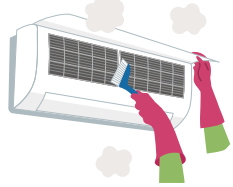
この夏は4つの空調設備の省エネ対策に取り組んでみましょう！！

### 冷やしすぎない温度設定と扇風機の活用



無理のない範囲で、冷し過ぎない温度設定にしましょう。風が体に当たると涼しく感じるので、扇風機を併用しましょう。  
※熱中症にご注意ください！

### 室内機のフィルター清掃



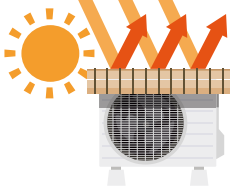
室内機のフィルターが目詰まりすると、吸い込む空気量が減り、冷やすために多くの電力が必要となります。フィルターは月に1～2回清掃しましょう。

### 室外機の吹き出し口をふさがない



吹き出し口がふさがれると、放熱した熱風を再び吸い込んでしまうことで冷房効率が著しく低下します。室外機周辺の障害物を取り除いて空気の通りを良くしましょう。

### 室外機の日除け



室外機が夏の直射日光にさらされると、その付近は高温になり、冷房効率が低下します。すだれをたてかけるなどして日陰を作り、直射日光を避けましょう。

参考：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

## 見える化(デマンド管理)の最適ツール紹介

最大電力の抑制には、あらかじめ設定した目標電力を超過しそうになるとデマンドモニターでお知らせする「電力デマンド監視装置」がマストアイテムです。また、「電力デマンド監視装置」で計測したデータを活用し、電気の使用方を「見える化」して、節電対策の「気づき」を見つけることもできます。



電力デマンド監視装置

本件に関するお問い合わせは **中部電気保安協会 本店営業部 (052)955-0788** までお気軽にどうぞ！

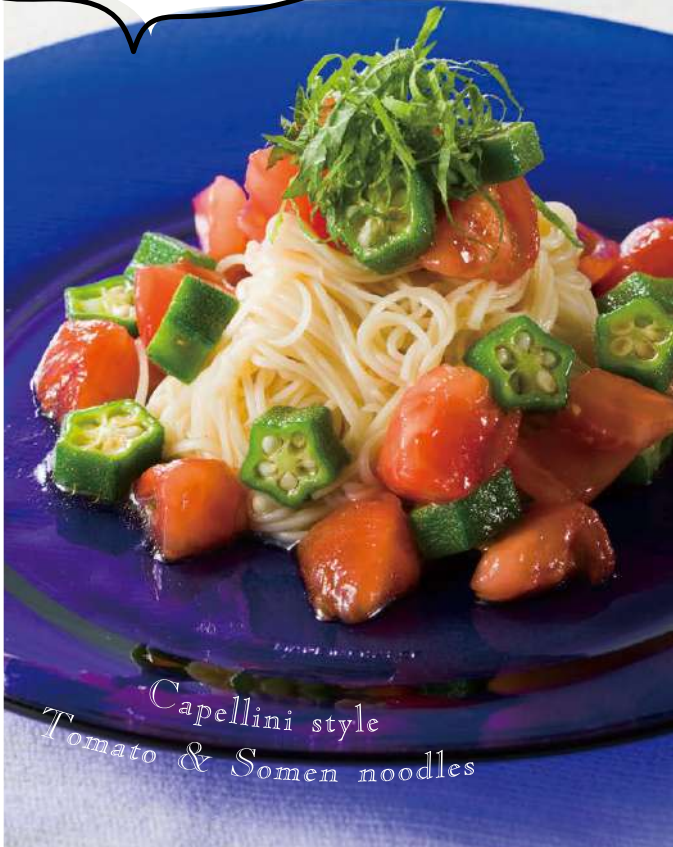
# Summer Recipe

## 10分でできる!

## カンタン、おいしい。夏レシピ



ボリュームが欲しい場合は、  
合わせダレにツナ缶(水煮)を  
加えてもGOOD!



### Recipe 1

いつものそうめんに一工夫

### カップリーニ風トマト&素麺

【材料】 2〜3人分

合わせダレ

素麺…………… 4わ(200g)

ポン酢…………… 大さじ1

トマト…………… 2個

オリーブオイル… 大さじ2

オクラ…………… 3個

\*お好みで黒胡椒

大葉(千切り)… 5〜6枚

(トッピング用)

#### 【作り方】

- 1 湯むきしたトマト2個を一口大にカットし、茹でたオクラは小口切りに、大葉を千切りにします。\*トマトの皮むきをすると、口当たりがいいので子どもでも食べやすく、タレもしっかり馴染み、味に一体感が出ます。
- 2 ボウルにトマト、オクラ、オリーブオイル、ポン酢を入れて混ぜあわせ、ボウルごと冷蔵庫で冷やしておきます。味も馴染み美味しさがアップします。
- 3 素麺を湯がき、氷水でしめたらしっかり水気を切り、ボウルの中に入れてよく和えます。お皿に盛りつけ大葉を散らせば、見た目も涼しい夏の一品が完成です。

capellini

#### カップリーニとは

ロングパスタの一種で1mm前後の太さをしています。名前は、イタリア語で「髪の毛」を意味する「capelli(カペリ)」から派生したものです。冷製パスタとして食べられることが多いです。

### Recipe 2

暑い夏は、火を使わずにもう1品

### 夏野菜とタコのさっぱり和え

【材料】 3人分

合わせダレ

茹でタコ………… 約80g

鶏がらスープ(顆粒) 小さじ2

ミニトマト………… 3〜4個

\*少量の水に溶く

枝豆…………… 約40g

ごま油…………… 大さじ1

きゅうり………… 1本

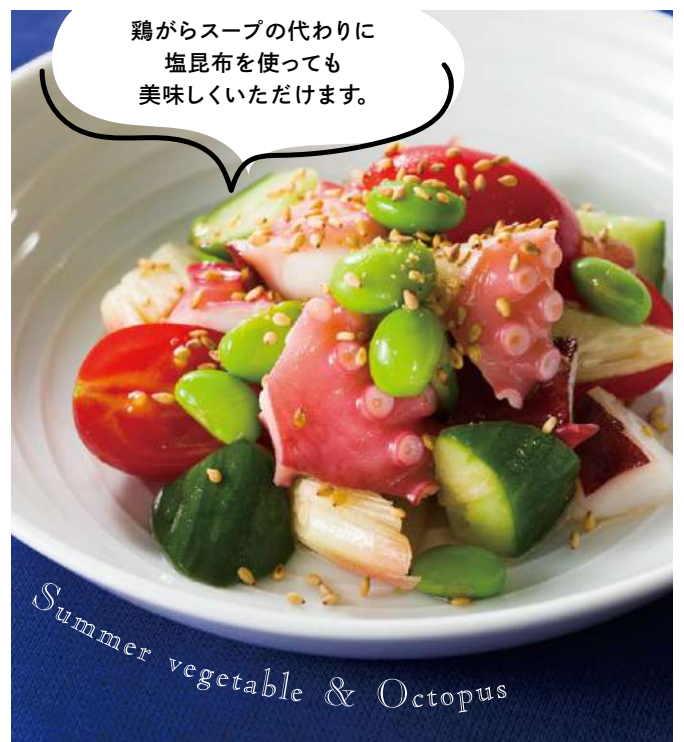
いりごま…………… 適量

みょうが………… 2個

#### 【作り方】

- 1 枝豆は茹でて殻から出し冷やしておきます。
- 2 タコはぶつ切りにします。きゅうりはタコの大きさに合わせて乱切りに、ミニトマトは2等分に、みょうがは小口切りにします。
- 3 ボウルに合わせダレを入れて混ぜ合わせ、1.2の茹で枝豆・タコ・きゅうり・ミニトマト・みょうがを加え和えます。
- 4 器に盛りつけ、いりごまをトッピングします。

鶏がらスープの代わりに  
塩昆布を使っても  
美味しくいただけます。





# 長野県伊那市

2つのアルプスに抱かれた自然の恵みと歴史の足跡に触れるまち

長野県  
伊那市

小麦の香り漂う  
クロワッサンが◎



## 驚きと感動が詰まった3つのエリア

伊那市は、2つのアルプスに挟まれた谷間のまち。飲食店や宿泊施設が立ち並び伊那エリア、江戸時代の面影を色濃く残す高遠エリア、南アルプス登山の玄関口がある長谷エリアがあり、それぞれ違った楽しみ方ができるのが魅力です。

### 伊那まつり 2023年8月5日

住 伊那市街地  
☎ 0265-78-4111 (伊那まつり実行委員会事務局・伊那市観光課)  
https://www.inacity.jp/

#### 伝統の伊那節や花火を披露

今年で66回目を迎える伊那の夏を彩る一大イベント。市街地のメイン通りではパレードや市民踊りが披露されます。春日公園から打ち上がる花火も見どころです。



### 道の駅 南アルプスむら長谷

住 長野県伊那市長谷非持1400  
☎ 0265-98-2955  
時 8:00~17:30 (施設により異なる)  
休 無休 (一部施設は火曜日、冬季変更あり)  
https://www.cbr.mlit.go.jp/michinoeki/nagano/nagano06.html

#### 自家製窯焼きパンは絶品

南アルプスの玄関口にあり、旅人の休憩所として親しまれている道の駅。新鮮な農産物が並び直売所のほか、地元食材を使った定食やジェラート、パンも人気です。

### 分杭峠

住 長野県伊那市長谷市野瀬  
☎ 0265-96-8100 (伊那市観光協会)  
時 シヤトルバス8:00~14:30 (チケット販売終了は14:00)、運行期間は4~11月  
https://inashi-kankouyokai.jp/spot/spot-06/

#### 神秘的な癒しのひとときを

日本最大級の大断層の真上に位置する峠。「気場」と呼ばれるスポットが人気で、自然の中で心を開放してリラックスできます。



### かんてんぱぱガーデン

住 長野県伊那市西春近5074  
☎ 0265-78-2002  
時 9:00~17:00  
休 無休  
https://www.kantenpp.co.jp/garden/

#### 広大な庭園をぶらり散策

約3万坪の敷地内では、山野草や四季折々の花をゆったり観賞できます。また、寒天を使った「かんてんぱぱ」製品の販売所やレストラン、多目的ホールなどが点在。

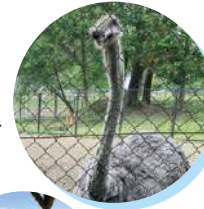
### はびろ農業公園 みはらしファーム

住 長野県伊那市西箕輪3416-1  
☎ 0265-74-1807  
時 9:00~17:00 休 1月1日  
https://miharashi-farm.com/



#### 寒暖差を生かして育った おいしい農産物がいっぱい

標高900mの寒暖差の大きい気候で作られた農産物が自慢の農業公園。夏にはブルーベリー、スイートコーンなどの味覚狩りができるほか、直売所、温泉、バイキングレストランなどが揃っています。



### 鹿嶺高原キャンプ場

住 長野県伊那市長谷非持3817-1  
休 11月下旬~4月下旬  
時 チェックイン14:00~17:00  
※WEBでの事前予約が必須です  
https://karei-kogen.com/

#### 山頂からアルプスを一望

標高1800mの山の上にはキャンプ場はなく、高所ならではの絶景を楽しめるのが一番の醍醐味。頂上にある展望台からは、日本アルプスを含めた360度の大パノラマが広がります。

伊那市のおいしいもの  
ご当地グルメをピックアップ！

#### 行者そば



「信州そば発祥の地」と言われる伊那で味わう

地粉で打った手打ちそばを、焼き味噌をときた大根おろしの汁で食べるのが「行者そば」、焼き味噌、辛味大根、ねぎで調理されたつゆで味わうのが「高遠そば」と呼ばれています。

#### 高遠そば



#### ソースかつ丼



写真提供：(一社)長野伊那谷観光局  
伊那のグルメを代表するローカルフード

白いご飯と千切りキャベツの上に、揚げたてのトンカツをこだわりのソースに浸してたっぷりのせたガッツリ系の食べ物です。ソースや揚げ油の配合は店によって違います。

#### 独特なのにクセになる ソウルフード

マトンの肉と蒸したかための中華麺を、独特のスープでキャベツなどと煮込んだ一品。酢、ソース、ごま油、七味唐辛子などの調味料を使い、自分好みの味に仕上げるのが通の食べ方です。



他の麺料理とは一味違うクセになる味

#### ローメン

### 伊那市のおみやげ SOUVENIR

#### 高遠まんじゅう あかはね

北海道産小豆のこし餡をうす皮で包んで焼いた銘菓。  
長野県伊那市高遠町西高遠1690  
TEL: 0265-94-2127  
http://www.akahane.info/



#### ソースローメン シャトレ

長野県産小麦の麺とオリジナルのタレがこだわり。  
長野県伊那市境1075-1  
TEL: 0265-78-6822



#### ちいづくっさい 菓子庵 石川

ほろっと崩れる食感のクッキー生地でクリームをサンド。  
長野県伊那市荒井11  
TEL: 0265-72-2135  
https://kashian-ishikawa.com/

深い香りと  
すっきりとした  
味わいが魅力

#### 山ぶどうワイン 山紫

#### 伊那ワイン工房

ぶどう栽培から醸造まで全て伊那市で作り上げた本格赤ワイン  
長野県伊那市美郷5795  
TEL: 0265-98-6728  
http://inawine.net/







その他にも  
こんな電話が・・・

【例1】 動力(低圧電力)の確認をしたい。  
〇月〇日に訪問します。

【例2】 動力(低圧電力)の電気料金が低い。  
検査に伺います。検針票を見て契約内  
容を教えてください。

【例3】 力率が100%でない場合は調査が必  
要です。電気使用量のお知らせに書か  
れている契約内容を教えてください。

など



これらの問い合わせは、  
当協会とは一切かわりはありません。



「中部電気保安協会」では  
電話・訪問による勧誘や  
商品を販売することは  
一切ありません。

不審と感じられた場合は、電話をかけてこられた方へ、  
会社住所、所属部署名、氏名、代表電話番号などをお  
尋ねいただき、中部電気保安協会からの電話かどうか  
をホームページなどでご確認ください。



当協会HP

## 不審な電話にご注意!



ご注意  
ください!

中部電気保安協会に似た社名による  
セールス電話や訪問が増えています!



## チャッピーの 脳活クロスワード

正解者の中から抽選で  
図書カードが  
20名様に当たる

応募締め切り  
9月末日

ご家族で  
挑戦して  
ください



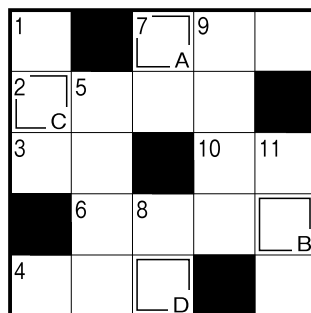
二重のマスのある文字「A」～「D」をならべてできる言葉はなんですか?

### ヨコのカギ

- ② パソコンの周辺装置。  
〇〇〇〇ドライバー
- ③ 背水の〇〇は、あとにはひけない
- ④ 映画のラスト〇〇〇が感動的だった
- ⑥ 宇宙〇〇〇 電源〇〇〇 再〇〇〇
- ⑦ 住居や生計をともにする人たち。  
〇〇〇主
- ⑩ サナギからチョウへ

### タテのカギ

- ① 地上デジタル放送を略して
- ⑤ ゴルフで、  
はまるといへんな砂地
- ⑦ 名字ともいいます。旧〇〇
- ⑧ 大学〇〇の博士課程を  
修了しました
- ⑨ マジョリティーともいいます
- ⑪ 切ること。〇〇〇アンドペースト



パズル制作/ニコリ

### 3・4月号の正解



正解「ハイセン」

応募方法 ご応募はおひとりさまにつき、一回限りとなります。

通常ハガキまたはFAX、Wedサイト(<https://fofa.jp/cdh/a.p/102/>)で、  
下記の1～8の内容をご記入のうえ、ご応募ください。

1. クイズの答え | 2. 郵便番号・住所 | 3. 氏名 | 4. 性別(男性・女性)
5. 年代(～10代、20代、30代、40代、50代、60代～) | 6. 勤務先(差支えなければご記入ください)
7. 職種(経営者・会社役員、電気主任技術者・電気設備担当者、会社員、その他)
8. アンケート
- 8-1. お届けした「電気と保安」は右記のどの評価ですか? ①良い ②まあ良い ③あまり良くない ④悪い
- 8-2. 興味、関心を持たれた記事を下記コンテンツより1～3つ選択してください。 ① ② ③
- 8-3. 今後取り上げてほしいテーマを右記より1～3つ選択してください。 ①電気安全情報 ②省エネ関係 ③防災関連記事 ④その他(ご記入ください)
- 8-4. ご意見・ご感想または保安担当者へのメッセージがあればご記入ください。

※ご記入いただいたお客さまの情報は、当  
選者への粗品送付およびハガキ等で寄せ  
られたご意見に対する回答目的のみに使用  
し、他の目的には一切使用いたしません。

### お送り先

〒460-0002  
名古屋市中区丸の内3丁目19番12号  
久屋パークサイドビル内  
中部電気保安協会 広報グループ宛  
FAX 052-955-0916

## コンテンツ 2023.7・8 No.529

- 00 表紙
- 01 中部逸品物語 カチョカヴァロ  
たかすファーマーズさま
- 03 お客さまを訪ねて  
伸和コントロール株式会社  
アルプス伊那工場さま
- 05 8月は「電気使用安全月間」!
- 06 チャッピーの  
「電気の安全」ワンポイントアドバイス

- 07 お客さまの設備で発生する、  
感電事故を防止するために!!
- 09 保安現場最前線REPORT
- 10 電子レンジ キケンな使い方に注意!
- 11 省エネ知って得情報  
この夏も節電&省エネ対策で!
- 12 10分でできる!カンタン、おいしい。夏レシピ
- 13 週末旅クラブ 長野県伊那市
- 15 マンガ「中部電気保安協会に似た社名による  
セールス電話や訪問が増えています!」  
脳活クロスワード

## 経営理念

私たちは、電気利用に関する幅広い  
サービスをお届けし、環境にやさし  
く安心して快適な社会の実現に貢献  
します。



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity



ISO 9001  
ISO 16154  
登録範囲  
調査・保安・広報業務